

# M.J.C. Joël SADELER

|              |   |  |   |   |  |
|--------------|---|--|---|---|--|
| JEUNES       | <b>ESPACE JEUNES</b><br>Animateurs<br>Maison des projets  | <b>Mardi</b><br>Pédibus possible à partir du collège<br>17h30 - 19h30  | Accueil libre<br>Adhésion M.D.P. famille<br>plus participation à certaines activités  | Responsable - Coordinateur<br>David LEBERT<br>Tél. : 06 77 07 48 25               |  |
|              | <b>* BADMINTON</b><br>Animateur : Grégory MARTIN  | <b>Mercredi</b><br>18h30 à 21h30<br>(séances d'1 heure et demie)   | 111 € (ou 3 x 37 €)<br>1er groupe : enfants + adolescents<br>2ème groupe : ados confirmés + adultes   | Resp. : Jean Yves LEFEVRE<br>pour inscriptions septembre<br>Tél. : 06 77 83 34 02 |  |
| SPORTS - GYM | <b>GYMNASTIQUE ADULTES</b><br>Animatrice : Nadia FROGE  | <b>Lundi</b><br>18h00 à 19h00  | 111 € (ou 3 x 37 €)<br>(au moins 16 participants)   | Resp. : Christine GALLET<br>Tél. : 02 43 27 22 85                                 |  |
|              | <b>PILATES</b><br>Gym bien-être, stretching, relaxation<br>Animatrice : Nadia FROGE   | <b>Lundi</b><br>19h05 à 20h05  | 117 € (ou 3 x 39 €)<br>(au moins 24 participants)   | Resp. : Christine GALLET<br>Tél. : 02 43 27 22 85                                 |  |
|              | <b>GYM DYNAMIQUE-STEP</b><br>Fessiers, abdos, stretching, step,<br>zumba, lia, fitball...<br>Animatrice : Nadia FROGE   | <b>Lundi</b><br>20h10 21h10  | 117 € (ou 3 x 39 €)<br>(au moins 24 participants)   | Resp. : Christine GALLET<br>Tél. : 02 43 27 22 85                                 |  |
|              | <b>* JUDO</b><br>Animateur : Emmanuel BONDON<br>(30 séances/an minimum)<br>Certificat médical<br>en début d'année<br>de non contre indication<br>à la pratique du judo<br>en compétition. | <b>Vendredi</b> 17h30 à 18h45<br>Enfants nés en 2010 et 2011<br>Enfants nés en 2012 (2ème année ou +)<br><b>Vendredi</b> 19h00 à 20h30<br>enfants nés en 2007, 2008, 2009<br>19h00 à 21h00<br>Adultes et enfants nés en 2006 et avant<br><b>Samedi</b> 10h00 à 11h00<br>Enfants nés en 2013 et 2014 ou<br>et débutants nés en 2012 | 129 € (ou 3 x 43 €) pour 1 h 15<br>+ 40 € de licence<br><br>165 € (ou 3 x 55 €) pour 1 h 30<br>+ 40 € de licence<br>(Limité à 20 par groupe)<br><br>108 € (ou 3 x 36 €) pour 1 h<br>+ 40 € de licence | Responsable :<br><br>Magali BEAUCLAIR<br>Tél. : 06 26 74 82 40                    |  |
|              | <b>SPORTS LOISIRS</b><br>Halle aux sports à Ballon  | <b>Vendredi</b><br>de 20h00 à 22h00  | 34 € l'année<br>Adolescents (+ de 15 ans) - Adultes   | Resp. : Mickaël GARNIER<br>Tél. : 06 32 06 49 70                                  |  |
|              | <b>* SPORTS LOISIRS ENFANTS</b><br>Animateur : Noredidine SERBOUTI<br>Halle aux sports à Ballon   | <b>Vendredi</b><br>17h20 à 18h30   | 96 € (ou 3 x 32 €)<br><br>Enfants de 8 à 12 ans   | Resp. : Jean Yves LEFEVRE<br>Tél. : 06 77 83 34 02                                |  |
|              | <b>TENNIS LOISIRS</b><br>Jeu libre  | Court Halle aux sports<br><b>Lundi</b> de 18h00 à 21h00  | Adultes : 40 €<br>Scolaires, étudiants, chômeurs : 20 €   | Resp. : Jean Yves LEFEVRE<br>Tél. : 06 77 83 34 02                                |  |
|              | <b>VTT</b>  | <b>Dimanche</b><br>9h à 11h30  | Adhésion M.J.C.<br>A partir de 16 ans et adultes  | Resp. : Christophe MESNAGE<br>Tél. : 02 43 27 44 23                               |  |
|              | MANUELLES ARTISTIQUES   | <b>*ART PLASTIQUE</b><br>Animatrice : Christine BOS  | <b>Mercredi</b> après-midi<br>14h30 à 16h00<br><br>Adultes et enfants (à partir de 7 ans)   | 156 € (ou 3 x 52 €)<br>20 séances, matériel fourni<br>(au moins 8 participants)   | Resp. : Christine BOS<br>Tél. : 02 43 27 20 85 |
|              |   | <b>SCULPTURE SUR PIERRE</b><br>2 stages de 4 demi-journées<br>Animatrice : Christine BOS   | <b>Vacances</b> de Printemps et début juillet<br>Enfants et adultes<br>8 stagiaires/stage   | 4 demi-journées (12 h) après-midi<br>70 € + adhésion<br>(Minimum 7 participants)  | Resp. : Christine BOS<br>Tél. : 02 43 27 20 85 |
| EXPRESSION   | <b>*ATELIER THÉÂTRE ADOS</b><br>Animatrice : Maria SAVARY<br>1 ou 2 groupes suivant effectif  | <b>Jours et horaires à définir</b><br>1 groupe : adolescents<br>Si 2 groupes : jeunes adolescents<br>et adolescents/adultes  | de 9 à 16 ans (mini 16 personnes)<br>si 2 groupes de 9 à 12 ans<br>et 13 à 16 ans plus adultes<br>(30 séances) 156 € (ou 3 x 52 €)  | Resp. : Jean Yves LEFEVRE<br>Tél. : 06 77 83 34 02                                |  |
| BIEN-ÊTRE    | <b>RELAXATION</b><br>Animatrice : Elisabeth DURAND  | <b>Mercredi</b><br>18h00 à 19h15<br><br>Reprise en septembre à la MJC  | 102 € (ou 3 X 34 €)<br>18 séances sur l'année<br>Maximum 14 participants  | Resp. : Véronique YVARD<br>Tél. : 06 21 38 46 01                                  |  |
| RECHERCHE    | <b>SCRABBLE</b>   | <b>Mardi</b><br>14h00 à 18h00  | Adhésion M.J.C.   | Resp. : Martine VESAN<br>Tél. : 06 89 46 56 70                                    |  |
|              | <b>GÉNÉALOGIE</b>   | 1 soir par mois (20h30-23h)<br>à définir avec les participants   | Adhésion M.J.C.   | Resp. : Bernard CHEUTIN<br>Tél. : 02 43 27 32 68                                  |  |